

# **Inhaltsverzeichnis**

<b>Vorwort.....</b>	<b>4</b>
<b> Spielsucht leicht gemacht .....</b>	<b>7</b>
<b> Wo kann man spielen und was ist Spielsucht?.....</b>	<b>9</b>
<b> Warum ist Spielen überhaupt eine Sucht?.....</b>	<b>12</b>
<b> Wie entsteht Spielsucht?.....</b>	<b>15</b>
<b> Welche Menschen sind besonders betroffen?.....</b>	<b>17</b>
<b> Woran erkennt man, ob jemand spielsüchtig ist? .....</b>	<b>18</b>
<b> Welche Arten von Spielsucht gibt es?.....</b>	<b>19</b>
<b> Die Konsequenzen von Spielsucht?.....</b>	<b>21</b>
<b> Die wirksamsten Mittel gegen Spielsucht?.....</b>	<b>24</b>
<b> Ambulante oder stationäre Therapie?.....</b>	<b>39</b>
<b> Planen Sie Ihre freie Zeit optimal.....</b>	<b>46</b>
<b> Schlusswort.....</b>	<b>48</b>